

ALLEGATO 1

Programma EAT – Educational

Scheda informativa attività

A tutti i genitori delle classi seconde e terze

Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation (“GSDF”) promuove il Programma EAT – Educational a favore degli studenti delle scuole secondarie di primo grado.

Fulcro di questo programma è l'alleanza tra mondo della Scuola e mondo della Salute, con lo scopo di promuovere comportamenti sani nelle persone in formazione, in fasi della vita in cui si acquisiscono e si radicano abitudini che andranno poi a costituire i principali fattori di rischio delle malattie croniche.

Il programma si può così riassumere:

- **DURATA:** 2 anni, indicativamente da ottobre 2020 a maggio 2022 all'interno del normale orario scolastico.
- **DESTINATARI:** gli alunni delle classi seconde e terze della scuola e i loro genitori.
- **OBIETTIVO:** migliorare la salute, l'alimentazione, lo stile di vita e l'attività fisica dei soggetti coinvolti.

Il programma prevede l'utilizzo di alcuni **STRUMENTI**, forniti gratuitamente quali:

- incontri a cura dello staff del Programma EAT nelle classi, all'interno dell'orario curricolare;
- 1 libretto di educazione alimentare per lo studio della materia e per la valutazione dello studente da parte del corpo docente;
- questionari che dovranno essere compilati dagli alunni all'inizio e alla fine del Programma.
- 2 incontri con lo staff del Programma EAT, presso la Scuola, per la rilevazione dei parametri antropometrici (peso, altezza, circonferenza addominale, pressione arteriosa), che verrà effettuata indossando i propri indumenti ma senza scarpe.

In considerazione della situazione emergenziale legata alla diffusione del Virus Covid – 19, le attività di rilevazione dei parametri antropometrici non saranno svolte fino a nuove indicazioni a causa dell'impossibilità di mantenere una distanza minima di 1 mt.

I dati raccolti verranno analizzati dallo staff del Programma EAT in maniera anonima e coerentemente con la normativa vigente in merito.